

L'ALIMENTATION du Docteur RAU

Manger sainement

Se guérir de la maladie
et de la fatigue

Manuel pratique

(+ de 100 recettes)

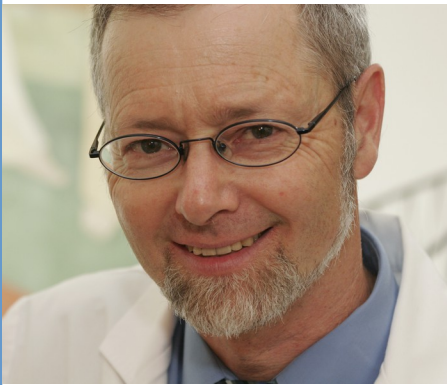
23€ - Éditions Imagine Un Colibri - ISBN : 978-2-9537344-8-5



Une approche permaculturelle de la santé : ne pas lutter contre la nature, s'appuyer sur ses capacités d'auto-régulation

Régénératrice du corps

Remède efficace pour les *sinusites, l'acné, l'eczéma, la maigreur, l'obésité, l'arthrite, le diabète de type II, les maladies cardiovasculaires, le cholestérol* et bien autres.



Souple

(si besoin) avec la viande, le chocolat, le café, etc.

Un socle végétarien/végétalien, goûteux, diversifié, sans carence et adaptable au goût de chacun. (100 recettes)

Reposant sur l'expérience

Les réussites du Docteur RAU reposent sur ses 25 ans de pratique en médecine biologique. Il est aujourd'hui directeur médical de la clinique Paracelsus en SUISSE.

Goûteuse, variée, sans carence

pour manger sainement

Une méthode structurée et expliquée clairement
(avec des exemples journaliers détaillés + 100 recettes)