Les éditions Imagine Un Colibri

Chez votre libraire

ou notre boutique en ligne

www.imagine-un-colibri.com

**Liste des maladies**
**pour lesquelles il y a souvent un bénéfice notable**

**Tonus général | Articulations | Artères | Peau | Digestion**

# Manger sainement et guérir

Des résultats bien au-delà de ce que l'on attend d'une alimentation goûteuse et souple avec les écarts : des effets concrets en quelques semaines sur de nombreuses maladies : **bien manger et se guérir en même temps c'est possible.**

☑ Végétarien ☑ Omnivore

Sinusite
Arthrite
Cholestérol
Diabète de type II
Artériosclérose
Arthrose
Ostéoporose
Douleurs dorsales
Troubles de la thyroïde
Douleurs musculaires persistantes

Obésité
Maigreur
Hypertension
Dépression**
Troubles du sommeil
Troubles de la digestion
Maladies cardiovasculaires
Maladies inflammatoires

Acné
Eczéma
Engelures
Hémorroïdes
Brûlures d'estomac
Mauvaise haleine
Gaz nauséabonds
Carences
Fatigue chronique
Chute de mémoire
Dépendance au sucre

**Manuel pratique**

**Des exemples journaliers**
**100 recettes savoureuses**
+ 3 cures pour repartir du bon pied

** Type de dépression lié à la toxicité du corps, à l'hypoglycémie chronique, aux carences, etc. – De même pour l'irritabilité et l'hyperactivité

**Les réussites du Docteur RAU reposent sur ses 30 ans de pratique en médecine biologique. Après avoir été directeur médical de la clinique Paracelsus en SUISSE, il œuvre aujourd'hui à la diffusion de ses pratiques et savoirs.**

# Souple, goûteuse, variée, sans carence

## Une alimentation efficace*, bien structurée et expliquée clairement

* Retrouvez une sélection de témoignages sur notre site. L'alimentation du Docteur RAU a effectivement guéri des milliers de personnes, aux USA, en FRANCE, en ALLEMAGNE, en SUISSE, ... Elle est basée sur un équilibre alimentaire et une méthode construits à partir d'aliments de tous les jours (et non sur des produits miracles), ce qui la rend accessible à énormément de personnes. Comprenez les mécanismes à l'œuvre dans votre corps et guérissez ou atténuez fortement vos maladies chroniques. **Elle évite aussi de faire un jeûne.**

23€ - Éditions Imagine Un Colibri - ISBN : 978-2-9537344-8-5