

# Proposition de plan et de système de culture pour un débutant jardinier ou un apprenti maraîcher

Mars 2020  
màj : 01/05/2020  
Version 4.1.3

180 m<sup>2</sup>

Allées comprises

→ s'appuyant en partie sur la méthode de Gertrud Franck

(méthode structurée facilitant les cultures associées et la gestion du jardin : <https://imagine-un-colibri.com/librairie/produit/13/0/un-jardin-sain-grace-aux-cultures-associees>)

→ ajout d'une zone de courges/patates douces/pommes de terre

→ adaptée au contexte\* et souhaits\*\* de André

\* Notamment, André a déjà de la paille et du compost à disposition sur lesquels le plan est basé pour son démarrage. Pour la suite, il aura aussi des déchets de cuisine, du papier et du carton à composter, etc. ainsi que des haies (feuilles, brindilles, branchage) et des zones d'herbes pour produire de la matière de paillage afin d'alimenter une suite écologique au cycle de fertilité et de paillage à même le potager (compostage de surface entre les rands de culture ; il lui en manquera cependant : besoin de développer la paille notamment, sur site ou de se relier à une ressource externe. La surface de toiture importante permettrait de faire une base de ressource en eau : un stockage en cuve surélevée de 1 m rendrait possible l'irrigation par gravité pour des tuyaux gouttes à gouttes simples (sans régulateur) ou avec un arrosoir (mais cette solution est chronophage et physiquement souvent trop engageante dès que le jardin devient trop grand). Cependant, le puits et sa pompe, déjà existants, permettront de démarrer et de sécuriser l'alimentation des cuves en attendant d'avoir un stockage et une surface de toiture raccordée suffisants.

\*\* type de légumes et quantités, méthode structurante et écologique, réussir une première expérience pas trop grande pour lui, zones d'ombre et de soleil)

## Richard Wallner

Ferme Au petit colibri & Association/éditons Imagine Un Colibri  
[Http://aupetitcolibri.free.fr](http://aupetitcolibri.free.fr) [Http://imagine-un-colibri.com](http://imagine-un-colibri.com)

N'hésitez pas à diffuser (gratuitement) ce document si vous le pensez utile. Je l'ai réalisé en avril 2020 pour mon ami André qui souhaitait passer à l'action ! :-)

... ce n'est toutefois pas non plus un livre... cette contribution se veut synthétique et seulement une base de réflexion pratique : des adaptations viendront chez chacun sur la base de l'expérience de ce plan ou de la variante que vous aurez concoctée, après une première année : le jardin parfait n'est pas ici l'objectif premier, c'est l'apprentissage.

Selon mon expérience, ce plan et système de culture sont autant intéressants pour l'**apprentissage d'un potager que pour l'apprentissage du maraîchage** écologique car il est assez complet et diversifié, et se base sur des cycles écologiques. Avis aux amateurs en besoin de s'autoformer ;-)

Le plan peut être bien sûr agrandi pour de plus grandes surfaces, j'invite cependant les débutants à ne pas le faire, il est déjà bien (trop) grand (180m<sup>2</sup>) pour un apprentissage en première année, afin de mettre toutes les chances de leur côté pour réussir ce premier essai. J'invite d'ailleurs les **jardiniers débutants** à ne pas faire la zone de légumes du bas, définies autour des lignes A3 à A4. Car la mise en place du jardin (nettoyage du sol, aération, pose des tuyaux, etc.), c'est beaucoup de travail en première année.

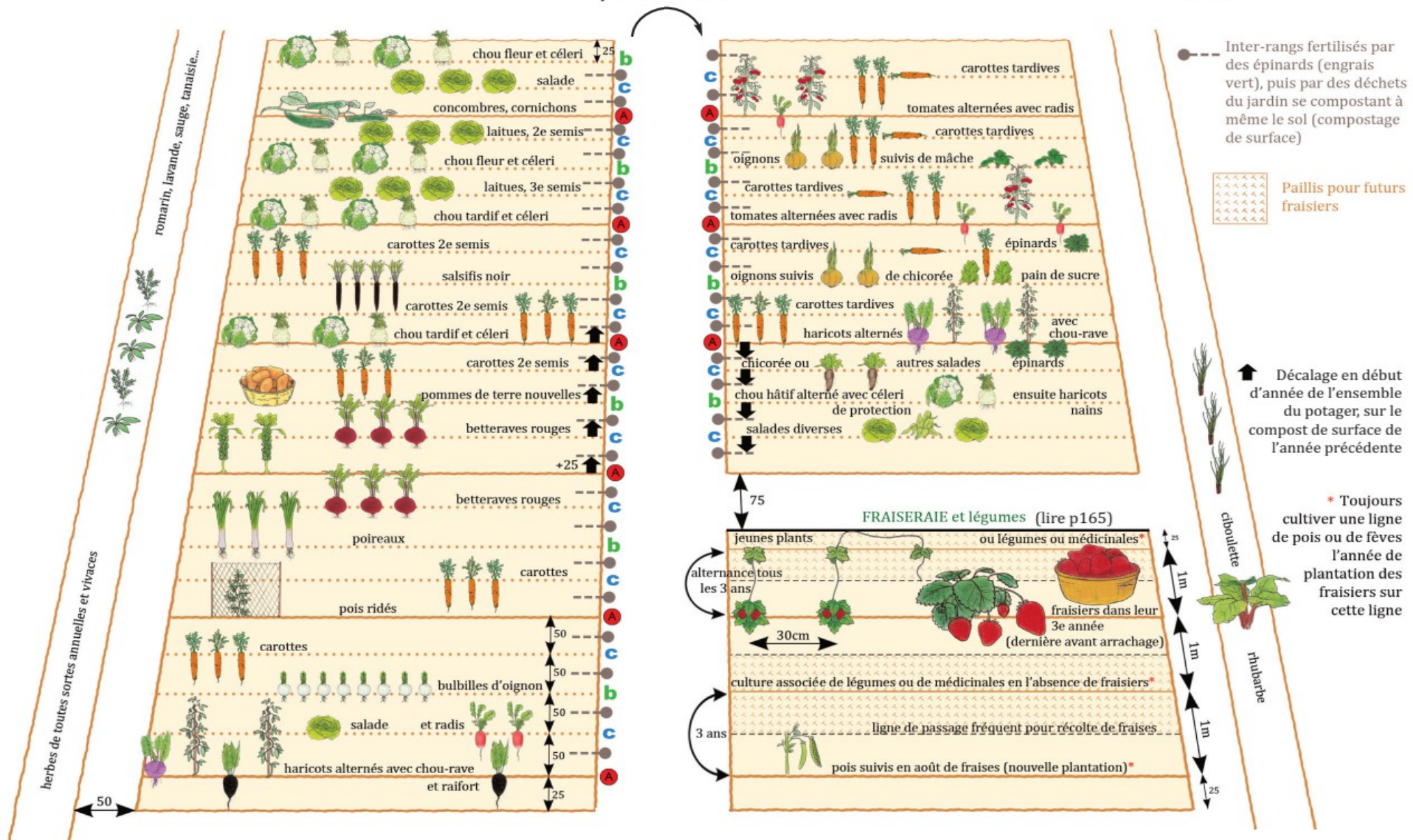
Ce document peut évoluer, la dernière version est téléchargeable ici : [https://imagine-un-colibri.com/plan\\_potager\\_andre\\_derniere\\_version.pdf](https://imagine-un-colibri.com/plan_potager_andre_derniere_version.pdf)

# Idée générale du livre « Un jardin sain grâce aux cultures associées » de Gertrud Franck

Ce dessin montre la structure en lignes A, B et C qui a donné à l'auteur une façon pratique d'organiser ses cultures associées : en fonction de leur hauteur, de leur durée de vie et des associations favorables ou défavorables. Cela lui a aussi permis de simplifier le système de rotation d'une année à l'autre : le schéma n'a pas besoin d'être à nouveau réfléchi (même s'il peut l'être), il suffit de décaler les lignes de 25 cm, c'est-à-dire de cultiver dans l'inter-rang de l'année précédente, là où le jardinier accumule toute l'année précédente des déchets pour un compostage sur place. Et voyez l'autre intérêt : ces déchets (brindilles, feuilles, herbes-sans-graines, déchet de cuisine) créent le paillage de tout le jardin (limite les herbes et le dessèchement) et le passage du jardinier participe à leur broyage mois après mois tout en protégeant le sol (pas besoin de broyeur).

Systeme roulant

legendes

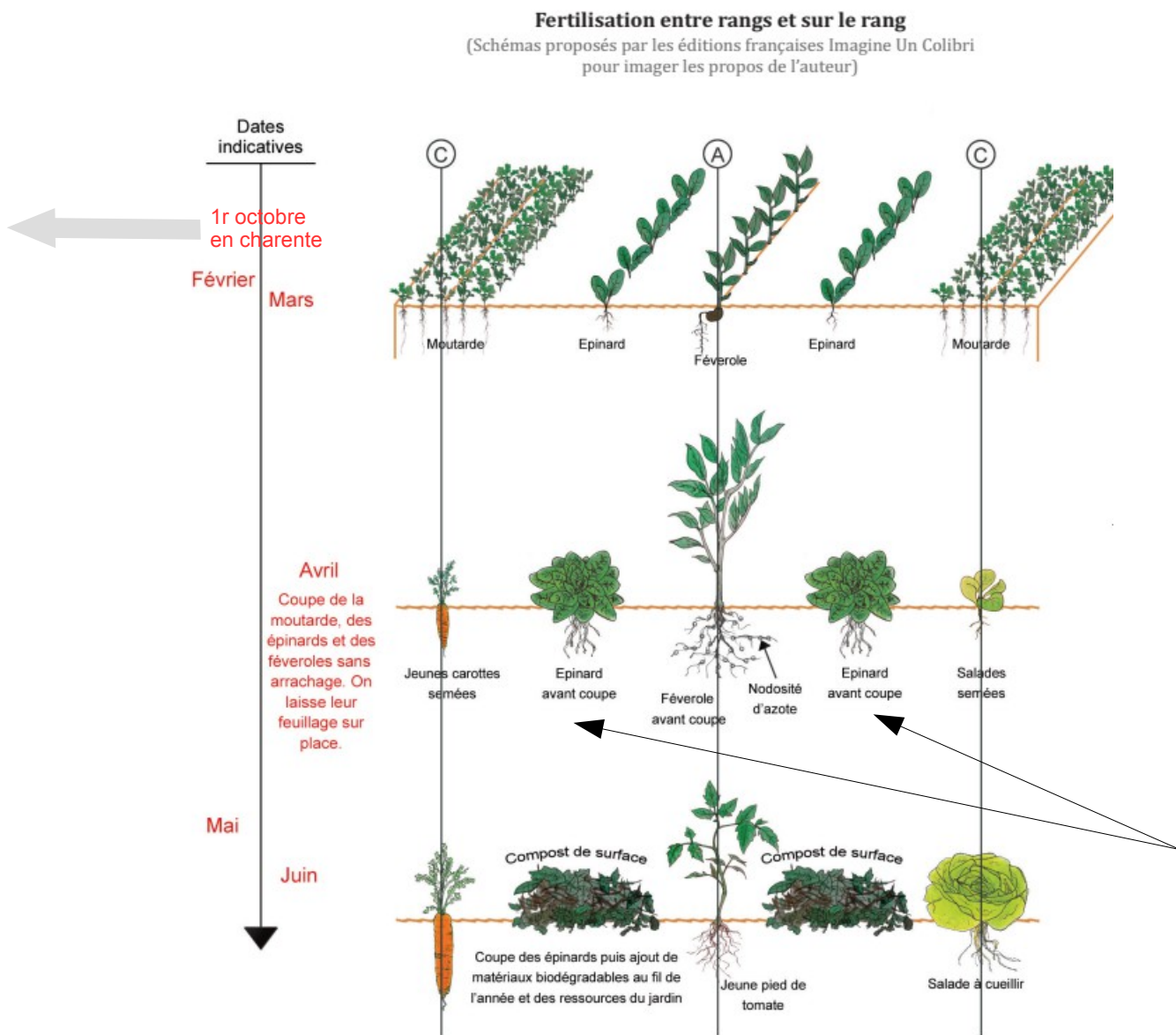


# Idée générale du cycle de fertilité

de la méthode de Gertrud Franck dans son livre « Un jardin sain grâce aux cultures associées »

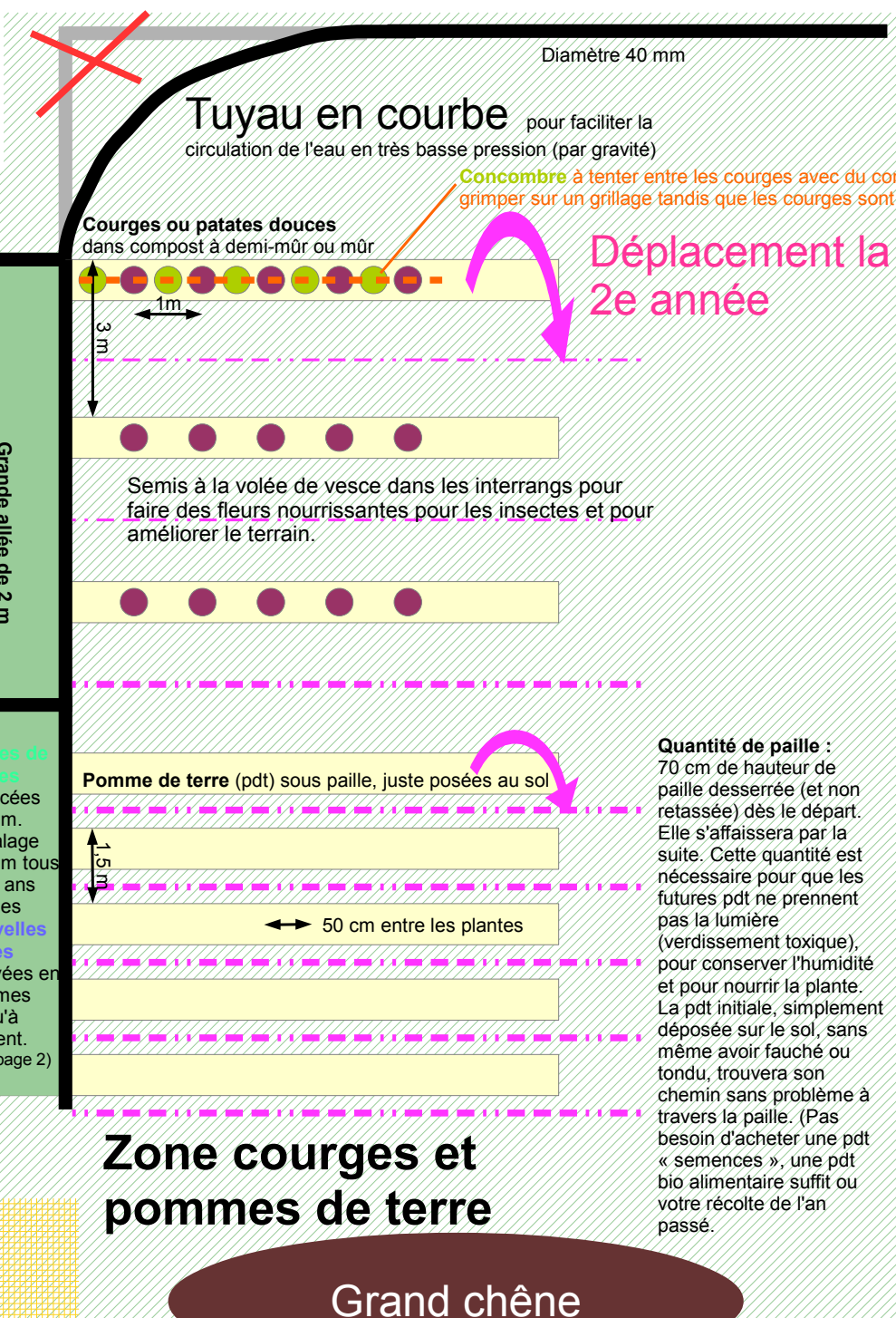
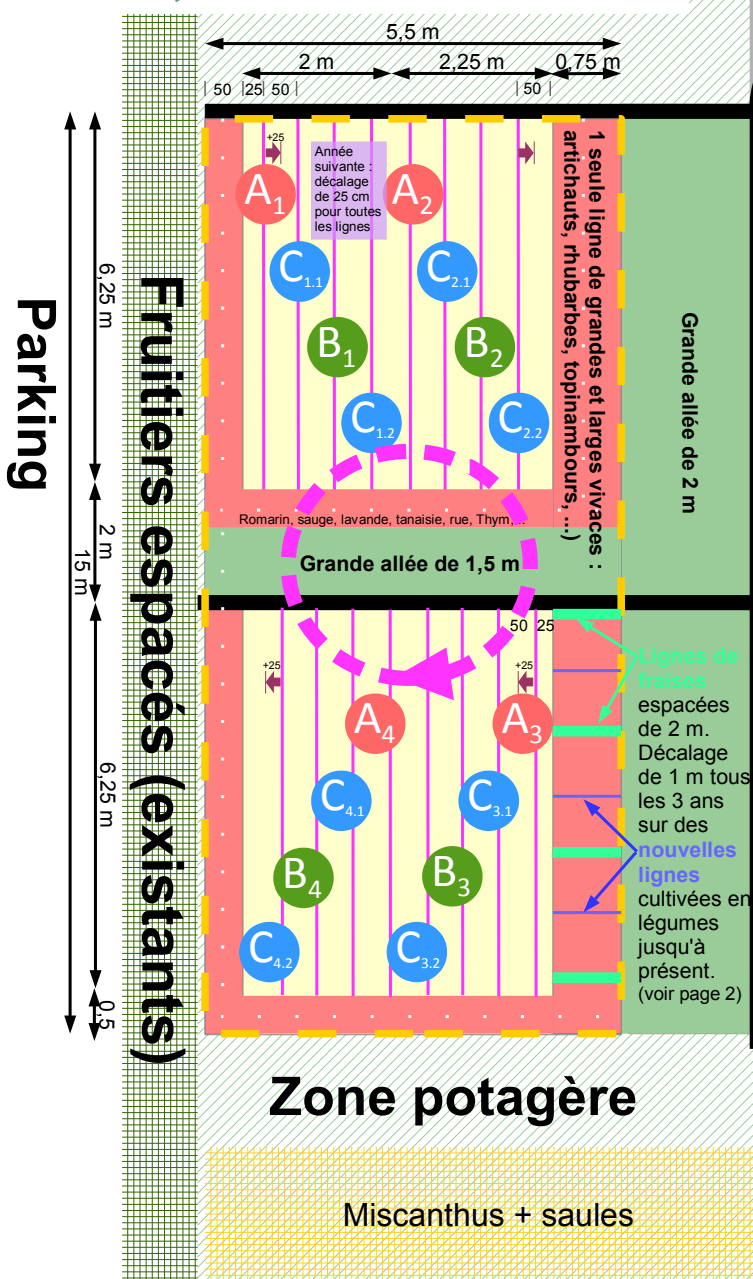
Ce schéma du livre vient préciser les actions à faire dans l'inter-rangs : épinards, compost de surface ; et celles sur le rang : moutarde et fèves

Possible en Charente, dès le **1<sup>er</sup> octobre**, pour **fève et moutarde** car climat doux : gelées d'automne courtes, peu fréquentes et pas trop fortes (-5°C). C'est ce qui est indiqué sur ma proposition de plan de culture, page 5 de ce document, en première colonne « Automne/hiver »





# Proposition de plan de culture pour le jardin de André, en Charente.



Puis la 3e année rotation entre les deux zones (courges, pdt)  
4e année = décalage comme en 2e année

Si apparition de maladies ou parasites : échanger zone potagère avec champs de courges/pdt

**Quantité de paille :** 70 cm de hauteur de paille desserrée (et non retassée) dès le départ. Elle s'affaissera par la suite. Cette quantité est nécessaire pour que les futures pdt ne prennent pas la lumière (verdissement toxique), pour conserver l'humidité et pour nourrir la plante. La pdt initiale, simplement déposée sur le sol, sans même avoir fauché ou tondu, trouvera son chemin sans problème à travers la paille. (Pas besoin d'acheter une pdt « semences », une pdt bio alimentaire suffit ou votre récolte de l'an passé.)

Multiplier les zones de cultures d'un mélange géant et de saules pour produire paillage + fertilité

HAIE diversifiée (existante)

# Détail des lignes de culture, saison après saison.

## Automne/hiver

Dès le 1<sup>er</sup> octobre jusque mars

## Printemps

Dès le 15 mai, jusqu'au 15 juin

## Eté

du 25 août au 8 septembre

## Automne/Hiver

Dès le 1<sup>er</sup> octobre :

<b>A<sub>1</sub></b>	Fèves ou féveroles à faucher (semis enterré ou la volée)	Tomates + soucis + tapis de moutarde + Salades entre pieds	
<b>C<sub>1.1</sub></b>	Moutarde pour fauchage (semis à la volée)	Carottes + radis rose	Salades OU mâches (si carottes récoltées)
<b>B<sub>1</sub></b>	Oignons et/ou échalotes (Bulbes)	----->récolte en sec	<b>Choux</b> (plants) + <b>Haricots nains</b> entre pieds (en poquets) + sarriette annuelle
<b>C<sub>1.2</sub></b>	Moutarde pour fauchage (semis à la volée)	Salades + radis rose (récolte rapide) ou radis noirs (pour récolte en automne)	
<b>A<sub>2</sub></b>	Fèves ou féveroles à faucher (semis enterré ou la volée)	Haricots à rame et/ou pois à rame (sur grillage) + Salades au pied	
<b>C<sub>2.1</sub></b>	Moutarde pour fauchage (semis à la volée)	Navets (à récolter jeunes et tendres car deviennent souvent véreux en vieillissant) + qq	Salades + soucis
<b>B<sub>2</sub></b>	Fèves ou féveroles (semis enterré ou la volée)	Poireaux (plants) + Salades	
<b>C<sub>2.2</sub></b>	Moutarde pour fauchage (semis à la volée)	Carottes + radis rose	
<b>A<sub>3</sub></b>	Fèves ou féveroles à faucher (semis enterré ou la volée)	Tomates + soucis + tapis de moutarde + Salades entre pieds	
<b>C<sub>3.1</sub></b>	Moutarde pour fauchage (semis à la volée)	Panais (semis dès mi-mars)	-----> récolte
<b>B<sub>3</sub></b>	Ail (gousses) et/ou échalotes	----->récolte en sec	<b>Choux</b> (plants) + céleris (plants) + soucis (plants ou semis)
<b>C<sub>3.2</sub></b>	Moutarde pour fauchage (semis à la volée)	Betteraves + qq salades + aneth	
<b>A<sub>4</sub></b>	<b>Pois d'hiver</b> (semis enterré ou à la volée, sans tuteur)	Courgettes + 1 blette entre pieds + soucis ou oeillet d'inde	
<b>C<sub>4.1</sub></b>	Moutarde pour fauchage (semis à la volée)	Haricots nains + sarriette annuelle	Salades OU mâches (si carottes récoltées)
<b>B<sub>4</sub></b>	Fèves ou féveroles à faucher (semis enterré ou la volée)	<b>Choux</b> (plants) + céleris (plants) + soucis (plants ou semis)	
<b>C<sub>4.2</sub></b>	Moutarde pour fauchage (semis à la volée)	Haricots nains + sarriette annuelle	Salades OU mâches (si carottes récoltées)

**1 – Nettoyage :**  
fauchage / arrachage des cultures restantes (mettre de côté les déchets qui serviront à pailler l'ensemble du potager après les semis de fèves, féveroles, oignons, ail, moutarde, etc.)

**2 - Aération du sol sans retournement grâce à votre grelinette ou, à défaut, avec la fourche-bêche.**

**3 – Installation des semis : décalage de 25 cm de toutes de les lignes avant les semis d'automne sur les nouveaux rangs et entre rangs (épinards, voir page 3 la gestion des inter-rangs).**

# Zones de pdt ou courges : successions des cultures pour chaque zone durant l'année

## Automne/hiver

Dès le 1<sup>er</sup> octobre jusque mars

**Pommes  
de terre**

Ou

**Courges**

Semis de fèves ou poids d'hiver ou féveroles ou vesce d'hiver, afin d'enrichir un peu le sol en azote et continuer à le faire vivre.

Semis possible à la volée (déposer la graine sur le sol), en recouvrant légèrement de paille.

## Printemps

Dès le 15 mai, jusqu'au 15 juin

**Fèves** : récolte de fèves (gousses vertes) puis faucher en laissant tout sur place.

Laisser des pieds de fèves sans récolter les gousses afin de refaire de la graine pour l'hiver suivant

Féveroles et vesce : faucher après 1 semaine de floraison (pour les abeilles). Tout laisser sur place.

Plantation des pommes de terre et des courges dès le 15 mai, après la fin des risques de gelées tardives, et au plus tard fin juin pour obtenir une récolte convenable avant les gelées d'octobre.

## Été

du 25 août au 8 septembre

Récolte des pdt possible durant l'été en cours de croissance de la plante, sans arracher le pied : juste prendre les jeunes tubercules au pied sous la paille. Récolte de toutes les pdt lorsque le pied est naturellement sec (fin de cycle de vie de la plante), ce qui peut arriver dès le mois d'août et au plus tard début octobre, selon date de plantation, climat et variété.

Récolte des courges au plus tard après la 1<sup>re</sup> petite gelée de début octobre, idem pour les pdt si elles n'ont pas encore été récoltées.

## Automne/Hiver

Dès le 1<sup>er</sup> octobre

Semis de fèves ou poids d'hiver ou féveroles ou vesce d'hiver, afin d'enrichir un peu le sol en azote et continuer à le faire vivre.

Semis possible à la volée (déposer la graine sur le sol), en recouvrant légèrement de paille.

## Pour limiter le risque parasitaire

**Décalage** : la 2<sup>nd</sup>e année, déplacer les lignes de pdt de terre et de courges dans leurs propres inter-rangs.

**Rotation** : La 3<sup>e</sup> année, échanger les emplacements entre pdt et courges, puis la 4<sup>e</sup> année faire le décalage. La 5<sup>e</sup> année, à nouveau faire la rotation entre ces deux zones.

**Culture dans les inter-rangs des pdt et des courges dès le 15 mai** : si la fertilité du sol le permet, il pourrait être possible de cultiver du maïs entre les rangs de courges au sein d'un rang de haricots grimpants palissés sur un grillage à mouton (empêcher les courges d'y grimper...), par exemple. Ou seulement l'un ou l'autre de ces deux cultures.

Dans le cas des pdt, du poireau planté (pas de semis mais des plants) entre les rangs avec quelques salades, pourrait être une alternative intéressante pour la santé du sol.

## Espacement entre légumes d'un même rang

(Complément d'information proposé par les éditions françaises Imagine Un Colibri)

Ail	10 cm
Betterave	15 cm
Blette	40 cm
Carotte	5 cm
Céleri	50 cm
Chou	60 cm
Chou-rave	30 cm
Concombre	60 cm
Courge	90 cm
Courgette	90 cm
Épinard	5 cm
Fenouil	20 cm
Fève	20 cm
Fraisier	30 à 60 cm
Haricot (par 6 graines)	30 cm
Mâche (en plants)	10 cm
Maïs doux	30 cm

Melon	75 cm
Navet	5 à 10 cm
Oignon	10 cm
Panais	5 à 10 cm
Poivron	60 cm
Poireau	10 cm
Pois	4 cm
Pomme de terre	50 cm
Radis rose	5 cm
Radis noir	15 cm
Salade	30 cm
Salsifis	15 cm
Tomate	60 à 90 cm
Aromatiques annuelles	20 cm
Aromatiques vivaces	50 cm

Extrait du livre « [Un jardin sain grâce aux cultures associées](#) » de Gertrud Franck



# Questions de André et réponses

## Où est-ce que je pourrais placer 6 pieds de concombre?

**Réponse :** sur la ligne des courges. Un seul plan entre deux plans de courges, en disposant un grillage à mouton de 1m50 de haut sur l'ensemble de la ligne : les courges sont laissées à courir par terre (empêcher qu'elles grimpent si besoin) et les concombres sont mis à grimper (il faudra aider au début). On marche délicatement entre les lianes de courges qui courent par terre pour venir cueillir les concombres, mais quand on aime on ne compte pas l'effort ! ;-), je viens d'ajouter les concombres sur le schéma, page 4.

**Important :** les concombres et les courges sont des plantes gourmandes (et ici la plantation est serrée avec une plante tous les 50 cm), chaque plante mériterait de recevoir un seau de 10L de compost étalé au pied (diamètre de 50 cm, déposé en surface) + 20 cm de paille étalé plus largement encore : la ligne de plantation est paillée en continu, de bout en bout, la paille dépasse de 50 cm de par et d'autre pour donner une bande de 1m de large de paille.

## Puis-je remplacer les panais par des carottes?

**Réponse :** pour moi, oui, c'est cohérent avec la méthode de Gertrud Franck

## Et/ou le rang de navets?

**Réponse :** pour moi, cela me semble aussi possible. Il me semble que tu peux aussi mélanger carottes et navets (ces derniers étant à récolter très jeunes sinon ils ont souvent des vers, et je trouve qu'ils sont meilleurs jeunes de toute façon ! :-)

## Poivrons ? 5 pieds où ça ? au nord j'ai plus de soleil hein ;-)

**Réponse :** au soleil effectivement. Mais je suis près à parier que la zone que tu dis être à l'ombre fonctionnera aussi car l'été le soleil se lève et se couche bien en arrière. De plus ton espace est ombré que par un seul arbre, certes grand mais seul : à partir de mi-mai il y a vraiment beaucoup de soleil en France et il est haut dans le ciel donc l'ombre est faible, sauf exception bien sûr, mais en Charente le climat est lumineux et chaud, je ne suis pas inquiet. De toute façon, pour un premier jardin, tu ne peux avoir toutes les réponses avant de faire. Par contre, c'est sûr que tu vas apprendre énormément cette année et ce sera de la bonne expérience : la tienne ! Ton intuition va se nourrir de cette année à te relier plus finement à ton jardin et aux conséquences (le travail, les réussites et les déconvenues) : une belle année d'apprentissage dans ton propre centre de formation au jardinage ;-)  
dans lequel tu es à la fois le prof et l'élève....:-)

## Puis-je inverser les zones Fraises avec ligne de grandes et larges vivaces ? Réponse : oui

## Car les fraises seront loin et à l'ombre

**Réponse :** idem pour ma remarque sur l'ombre, je ne suis pas sûr que cet emplacement soit problématique pour tes fraises.

## Préparation du sol et plantation ?

**Réponse :** on est fin mars, les plantations seraient bien venues entre le 15 mai et le 15 juin : pour un premier jardin, la réussite me semble être la clef pour y prendre goût ;-), alors je t'invite à ne pas être pressé par les beaux jours (trompeurs) d'avril afin de laisser le temps au sol de se réchauffer et de laisser passer le risque de gelée tardive. L'an prochain, muni de voiles de protection, de tunnels plastiques et autres, tu pourrais peut-être tenter d'avancer les plantations ?

Du coup, étant fin mars, tu as encore le temps d'occulter les herbes existantes par des bâches ou du carton afin que ton sol soit propre autour du 15 mai, pour t'éviter le gros labeur de désherbage. Pour être près le 15 mai, tu pourrais tout enlever autour du 10 mai afin d'aérer le sol sans labour : avec une grelinette ou à défaut une fourche-bêche, tu peux entrouvrir le sol sans le retourner afin que l'air et l'eau y pénètre, ce qui sera favorable à l'enracinement, aux développements des mycéliums et autres compagnons d'un sol vivant et fertile. On pratique à reculons tous les 10 (sol argileux) à 30 cm (sols très fragiles, sableux et limoneux) pour ne pas marcher sur ce que l'on vient d'aérer.

**Paillage :** personnellement, je paille 5 à 10 cm en début d'hiver au dessus du semis de fèves que je dépose juste en surface au 1<sup>er</sup> octobre, puis laisse le sol se découvrir petit à petit jusque mi-juin environ, afin que le sol se réchauffe et avoir un milieu moins propice aux limaces et plus propice au réveil de leurs prédateurs (larves de vers luisant ou carabes, par exemple). Puis paillage abondant autour de mi-juin (10 à 20 cm d'épaisseur) au-dessus des jeunes herbes sans les arracher : arrachage plus tard uniquement de celles qui parviendront à sortir du paillage, c'est moins de travail !

Donc pour ton démarrage au 15 mai, une couche de 2 cm de paille maximum pourrait être suffisant pour protéger un peu le sol des UV, des fortes pluies, de certaines pousses d'herbes et du trop fort dessèchement, sans trop limiter le réchauffement du sol et la gêne pour les limaces. **Attention à utiliser de la paille ou du foin ne comportant pas de graines car là c'est l'ensemencement assuré d'une pelouse...**